

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «КОСМОС» Г.ВОЛГОДОНСКА

Принято решением
педагогического совета
от 30.08.2023г. № 1

УТВЕРЖЕНО
Приказом заведующего МБДОУ ДС
«Космос» г. Волгодонска
_____ Г.В. Аксёнова
№ _____ от 30.08.2023 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА «КОСМОС» Г.ВОЛГОДОНСКА
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. Волгодонск
2023 г.

Пояснительная записка к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Космос» г.Волгодонска на 2023-2024 учебный год

1. Нормативное обеспечение учебного плана.

Учебный план МБДОУ ДС «Космос» г.Волгодонска является нормативным документом, который регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении и составлен в соответствии:

1. Постановления Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20, Санитарно-эпидемиологические правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Согласно П.2.10. В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые хозяйствующим субъектом, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Хозяйствующим субъектом обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

2. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296)

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив	
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00	
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00	
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19:30
		7-10 лет	20:00
Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее		20 мин	
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин	
	от 3 до 4 лет	15 мин	
	от 4 до 5 лет	20 мин	
	от 5 до 6 лет	25 мин	
	от 6 до 7 лет	30 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин	
	от 3 до 4 лет	30 мин	
	от 4 до 5 лет	40 мин	
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	
	от 6 до 7 лет	90 мин	
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин	

Показатели организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна, не менее	1-3 года	12,0 ч
	4-7 лет	11,0 ч
	15 лет и старше	8,5 ч
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3,0 ч
	4-7 лет	2,5 ч
Продолжительность прогулок,	для детей до 7 лет	3,0 ч/день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/день
Утренняя зарядка	до 7 лет	8-10 мин

П.186. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на уроке (занятии) рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

П.187. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

П.188. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

П.189. Для детей 6-7 лет и обучающихся 1-4 классов использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Классы	на занятии, мин, не более	суммарно в день, мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

П.185. Прогулка при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Нормативы параметров мебели, оборудования и расстановки мебели

Нормативы параметров мебели

Вид оборудования	Но мер	Маркировка	Длина тела (рост ребенка)	Высота рабочей плоскости
Мебель детская дошкольная, ученическая (столы) - высота до крышки	00	Черный	до 850 мм	340 мм
	0	Белый	850-1000 мм	400 мм
	1	Оранжевый	1000-1150 мм	460 мм
	2	Фиолетовый	1150-1300 мм	520 мм
	3	Желтый	1300-1450 мм	580 мм
	4	Красный	1450-1600 мм	640 мм
	5	Зеленый	1600-1750 мм	700 мм
Мебель детская дошкольная, ученическая (стулья) - высота сиденья	00	Черный	до 850 мм	180 мм
	0	Белый	850-1000 мм	220 мм
	1	Оранжевый	1000-1150 мм	260 мм
	2	Фиолетовый	1150-1300 мм	300 мм
	3	Желтый	1300-1450 мм	340 мм
	4	Красный	1450-1600 мм	380 мм
	5	Зеленый	1600-1750 мм	420 мм
	6	Голубой	1750-1850 мм	460 мм
Требования к расстановке мебели				
Показатель				Норматив
Минимальные разрывы, расстояния				
Мебель в учебном помещении	расстояния между столами и стенами (светонесущей и противоположной)			50 см
	между рядами столов			50 см
	от учебной доски до первого ряда столов			240 см

Наибольшая удаленность от учебной доски до последнего ряда столов	не более 860 см	
Угол видимости учебной доски	до 7 лет	45°
Высота нижнего края учебной доски над полом	70-90 м	

3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», гл.2 «Требования к структуре образовательной программы дошкольного образования и ее объему».

4. В группах общеразвивающей направленности реализуется Основная образовательная программа муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Зоренька» г.Волгодонска разработанная на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);
 - Приказа Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038);
 - Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20, Санитарно-эпидемиологические правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.364820 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
 - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296)
 - Примерной основной образовательной программы дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 года «2/15)
 - Инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы», под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой.
- Срок реализации ООП ДО - 1 год.

Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:

- непосредственно образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в непринужденной партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, непосредственно образовательная деятельность рассматриваются педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

Содержание организованной образовательной деятельности представлено следующими направлениями:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;

- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В соответствии с образовательными программами ДОУ воспитатель может варьировать место организованной образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Учебный план образовательной деятельности МБДОУ ДС «Космос» г.Волгодонска на 2023- 2024 учебный год

Непосредственно образовательная деятельность/группы	Ранний возраст 1,5-3 года		Младшие группы 3-4 года		Средние группы 4-5 лет		Старшие группы 5-6 лет		Подготовительные группы 6-7 лет	
	Неделя	год	Неделя	год	Неделя	год	Неделя	год	Неделя	год
Познавательное развитие										
<i>Математическое развитие</i>	-	-	1	37	1	37	2	74	2	74
<i>Ребенок и окружающий мир</i>	1	37	-		-		-	-	-	-
<i>Ознакомление с природой</i>	-	-	Ч/н	18	1	37	1	37	1	37
<i>Ознакомление с предметным и социальным окружением</i>	-	-	Ч/н	19	1	37	1	37	1	37
Речевое развитие										
<i>Развитие речи</i>	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
<i>Основы грамотности</i>	-	-	-	-	-	-	1	37	1	37
<i>Художественная литература</i>	1	37	<i>В процессе взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности, в ходе режимных моментов</i>							
Художественно-эстетическое развитие										
<i>Музыка</i>	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
<i>Рисование</i>	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
<i>Лепка</i>	Ч/н	18	Ч/н	18	Ч/н	18	Ч/н	18	Ч/н	18
<i>Аппликация</i>	-	-	Ч/н	19	Ч/н	19	Ч/н	19	Ч/н	19
<i>Конструирование</i>	Ч/н	19	<i>В процессе взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности, в ходе режимных моментов</i>							
Физическое развитие										
<i>Физкультура в помещении</i>	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
<i>-плавание</i>	-	-	2	74	2	74	2	74	2	74
<i>физкультура на прогулке</i>	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8-10 минут ежедневно</i>									
<i>Физ минутки</i>	<i>1-3 минуты в процессе непрерывной образовательной деятельности</i>									
<i>- формирование начальных представлений о ЗОЖ</i>	<i>Программа реализуется через интеграцию с другими образовательными областями в ходе режимных моментов.</i>									
Социально – коммуникативное развитие										
<i>Труд .Игра. Безопасность. Нравственное воспитание.</i>	<i>Интегративно в процессе других ОО, в ходе режимных моментов</i>									
Итоговое количество	10	370	12	444	13	481	15	555	15	555
Возрастные группы	Продолжительность непосредственно образовательной деятельности в возрастных группах									
	Количество в неделю	Продолжительность НОД			Часы недельной нагрузки		Нагрузка к общему пребыванию детей в ДОУ 60ч./нед			
Ранний возраст (1,5 – 3 года)	10	10 минут			1 час 40 минут		2,8 %			
Младший возраст (3-4 года)	12	15 минут			3 часа		5 %			
Средний возраст (4 до 5 лет) -	13	20 минут			4 часа 20 минут		7,2 %			
Старший дошкольный возраст (5 до 6 лет)	14	25 минут			6 часов 50 минут		9,7 %			
Подготовительные группы (6 до 7 лет)	15	30 минут			7 часов 30 минут		12,5 %			